

## **XXL-Radtour für Alleinlebende mit Demenz**

Aktion macht am 6. Juli  
Station in Bismarck

Seit 13 Jahren engagiert sich die Landesinitiative Demenz-Service NRW für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. 2017 macht sie insbesondere auf die Situation und Bedürfnisse von allein lebenden Menschen mit Demenz aufmerksam. Teil des Themenjahres ist die „Tour Demenz“ – ein NRW-weiter Fahrradmarathon, der vom 4. bis 6. Juli stattfinden wird. In drei Tagen wird der Triathlet Arnd Bader alleine mit dem Fahrrad 700 Kilometer durchs Land fahren. Die Etappenziele des Radmarathons sind die Demenz-Servicezentren in den Regionen. Die genaue Strecke ist Arnd Bader nicht bekannt. Zur Orientierung werden ihn daher abschnittsweise engagierte Radfahrer begleiten, die sich in den Regionen gut auskennen. Symbolisch steht Bader für einen allein lebenden Menschen mit Demenz, der Hilfe durch Menschen benötigt, die ihm den Weg weisen und ihn bei seiner Orientierung unterstützen.

Auch Gelsenkirchen ist Teil der Tour: Hier läuft die Aktion am Donnerstag, 6. Juli, von 9 bis 11 Uhr im Integrativen Multikulturellen Zentrum in Bismarck, Paulstraße 4. Jeder Interessierte ist eingeladen und kann Wünsche, Ideen oder Forderungen für allein lebende Menschen mit Demenz aufschreiben und in einer 0,5-Liter-PET-Flasche mitbringen. Diese „Flaschenpost“ wird Arnd Bader als Botschaften mit nach Düsseldorf, dem Ziel seiner Tour, nehmen und sie dem Land und den Pflegekassen übergeben.



Kontakt: Demenzservicezentrum  
der Awo: ☎ 604 83-15 oder -28